



Direct aan de slag met energie- én kostenbesparing

"Als huurders van Wonen Delden mij uitnodigen – wat trouwens kosteloos is – breng ik meetapparatuur mee", vertelt energiecoach Henk van der Spek (66 jaar). "Daarmee kan ik bijvoorbeeld het verbruik van een oude vriezer of andere apparaten meten. Soms vreet zo'n ding zoveel stroom, dat je haast een nieuwe kunt kopen voor het geld dat je in één jaar bespaart door de stekker uit die 'sluipende dief' te trekken." Zo weten Henk en z'n collega-vrijwilligers vaak direct voordeel te behalen. "Voor mens én milieu!", benadrukt hij. Inzet van energiecoaches is een gezamenlijk initiatief van Huurderbelang Delden, Wonen Delden, Duurzaam Thuis Twente en de gemeente Hof van Twente. Op de website www.Huurdersbelangdelden.nl vindt u meer informatie. Nodig een energiecoach uit door een mail te sturen naar energiecoachdelden@gmail.com en u wordt gebeld voor gratis advies aan huis

Bewustwording en houding

"We doen dit met z'n drieën", vertelt Henk ook namens z'n collega-vrijwilligers die zich inzetten voor huurders van Wonen Delden. "Alle drie hebben we beroepsmatig een achtergrond in de energiewereld. Zelf ben ik ooit afgestudeerd op zonne-energie en werkte ik in het NatLab van Philips in Eindhoven. Later ben ik overstapt naar windenergie en werkte ik in binnen- en buitenland. Inmiddels geniet ik van m'n pensioen, maar mijn betrokkenheid bij het verminderen van CO₂-uitstoot is groot. In ons land is dat trouwens een verantwoordelijkheid die we écht met 17.000.000 mensen zouden moeten oppakken. En ja, dat kan ik vinden, maar ik kan er zelf ook mee aan de slag gaan. Dus dat doe ik door mensen bewust te maken van dingen die ze eenvoudig zelf kunnen doen om energie te besparen. Ik merk dat energiebewust omgaan met ons klimaat om een

andere houding vraagt. Weet je wat je zelf kunt doen, en wat het oplevert, dan denk je er beter bij na op momenten dat het speelt. Het leuke nieuws dat wij als energiecoaches brengen, is dat mensen hun inzet vrijwel meteen voelen in de eigen portemonnee."

Iedereen kan energie besparen

Henk van der Spek vertelt honderduit over veel voorkomende energieslurpers en eenvoudige besparings-mogelijkheden in huis. Over het tijdig terugschakelen, al dan niet met een tijdschakelaar, van de thermostaat. Over het droogrekje in het trapgat omdat de was daar sneller droogt door de opstijgende warme lucht. "Ha, ha", lacht Henk. "Dat is er eentje uit grootmoeders tijd. En reken maar dat er nog veel meer van de 'gouwe ouwe tips' zijn waar we ook nu nog wat aan hebben. Wat dacht je van ventileren. Iets dat momenteel zeer actueel is in verband met corona." Ventileren in een ruimte waar mensen bij elkaar zijn is belangrijk. "Maar een slaapkamer ventileren door daar de hele dag het raam open te zetten, vind ik onzinnig. Dat is jammer van de warmte die daardoor het huis uitvliegt. Zet je, zoals nu op een zonnige herfst dag, 's middag een uurtje het raam open, dan is dat meer dan voldoende." En zo volgt de ene tip na de andere. "We leren ook van elkaar als energiecoaches. Eén keer in de zoveel tijd komen we bij elkaar en delen we ervaring en tips. Maar,... ik ben dit vrijwilligerswerk niet gaan doen om te vergaderen", lacht Henk. "Dus nodig ons uit door een mailtje te sturen naar energiecoachdelden@gmail.com en we praten verder. Meestal bestaat een aanvraag uit twee bezoeken. De eerste keer is inventariserend en verrichten we op verzoek ook metingen. De tweede keer doen we verslag van de metingen en geven we advies."