

# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op jouw energierekening

wonendelden

huurders  
belang  
delden



ENERGIECOACH  
DELLEN



BESPAAR  
nu



# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op jouw energierekening

Grote besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. € 310 p/jaar

Verwarm alleen de ruimtes waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent.

2  ca. € 100 p/jaar

Gebruik een radiator ventilator



Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.

3  ca. € 120 p/jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



18°C overdag en 19°C in de avond kan vaak warm genoeg. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

4  ca. € 120 p/jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Zet je de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15 graden? Dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

5  ca. € 120 p/jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 euro per jaar.

6  ca. € 120 p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 euro per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

7  ca. € 75 p/jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  ca. € 75 p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.



**Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu**

9

TIP

Ventileer de ruimtes waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

10 

ca. € 60 p/jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

11 

ca. € 60 p/jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

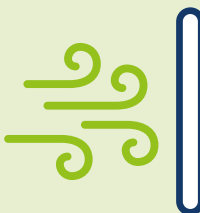


Doe dit bij radiatoren tegen een buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaar je jaarlijks 10 euro.

12 

ca. € 50 p/jaar

Breng tochtstrips aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Plaats een tochtborstel voor de brievenbus. Isoleer ook het luik van je kruipruimte.

13 

ca. € 40 p/jaar

Vervang een oude koelkast of vriezer

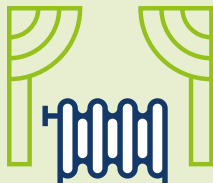


Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 40 euro per jaar besparen. Met een slimme stekker kun je het verbruik van de koelkast meten.

14 

ca. € 30 p/jaar

Houd radiatoren vrij van spullen en stof

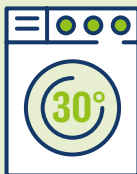


Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor én zet er geen meubels voor. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

15 

ca. € 20 p/jaar

Was op lage temperatuur met volle wasmachine



Was op 20, 30 of 40°C. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

16 

ca. € 20 p/jaar

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.

**Handige extra tips,  
kleine besparingen  
en/of meer comfort**

17  ca. € 8 p/lamp

### Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

18  TIP

### Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 40 euro per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

19  TIP

### Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20  TIP

### Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi je koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide 10 cm van de muur af.

21  TIP

### Gebruik de waterkoker zuinig



Verwarm niet meer water dan je nodig hebt.

22  TIP

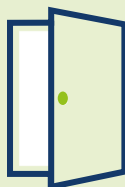
### Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit, werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.

23  TIP

### Sluit alle deuren in huis



Sluit tussendeuren. Combineer dit met tip 1; alleen de ruimtes verwarmen waar je bent.

24  TIP

### Vraag de energiecoach om advies



De energiecoach bekijkt graag de mogelijkheden voor besparing bij jou thuis. Advies is gratis en vrijblijvend! Mail: [energiecoachdelden@gmail.com](mailto:energiecoachdelden@gmail.com)

# Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes:  ga ik doen  heb/doe ik al

1

Verwarm alleen de ruimtes waar je bent

2

Gebruik een radiator ventilator

3

Zet de thermostaat 1°C lager

4

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

5

Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C

6

Douche niet langer dan 5 minuten

7

Zet apparaten uit, niet op stand-by

8

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

9

Ventileer de ruimtes waar je bent

10

Plaats een waterbesparende douchekop

11

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12

Breng tochtstrips aan

13

Vervang een oude koelkast of vriezer

14

Houd radiatoren vrij van spullen en stof

15

Was op lage temperatuur met volle wasmachine

16

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

17

Gebruik ledlampen

18

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C

19

Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan

20

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

21

Gebruik de waterkoker zuinig

22

Ontlucht radiatoren regelmatig

23

Sluit alle deuren in huis

24

Vraag de energiecoach om advies

## Ventileren en energie besparen

Elke dag zorg je als bewoner, samen met je huisdieren en planten, voor vocht in je woning. De vochtige, vervuilde lucht moet het huis weer uit. Dat is beter voor je gezondheid, want in een vochtige woning hebben schimmels en huisstofmijt vrij spel en is de kans op gezondheidsklachten groter.

Maar ook voor je energierekening is een lage luchtvochtigheid beter. Als je goed ventileert, wordt de lucht in je huis droger. En droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Zo verbruik je dus minder gas voor het verwarmen van je huis.

## Energiecoaches

Wil jij energie besparen, maar weet je niet goed hoe? In Delden zijn drie energiecoaches actief. Dit zijn vrijwilligers met een technische achtergrond. Zij komen op jouw verzoek en kijken welke mogelijkheden er zijn om te besparen op het energieverbruik. Bijvoorbeeld hoe je kunt omgaan met verlichting, verwarming en elektrische apparatuur. Het advies van de energiecoach is gratis en vrijblijvend. Je beslist zelf wat je met het advies doet.

Je kunt je aanmelden voor een bezoek van een energiecoach door te mailen naar [energiecoachdelden@gmail.com](mailto:energiecoachdelden@gmail.com).

## Verstandig verwarmen

Veel mensen zoeken naar goedkopere manieren om hun huis te verwarmen zoals een petroleumkachel, houtkachel of bloempotkachel. Wij raden dit af! Bij het verbranden van petroleum, hout en andere stoffen ontstaat koolmonoxide. Dit is giftig! U kunt hier aan dood gaan bij slechte ventilatie.



Gegevens & bedragen komen van Milieu Centraal ([www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaan zij uit van de volgende energieprijzen; 1 euro voor een kuub (m<sup>3</sup>) gas en 22 cent voor een kilowattuur (kWh) stroom. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m<sup>3</sup> / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.**